

## **Рекомендации по проведению Флешмоба «Гордись своей улыбкой!»**

### **1. Общее положение**

Ежегодно с 20 марта 2008 года по инициативе Всемирной стоматологической федерации (далее – FDI) во всем мире отмечается Всемирный День здоровья полости рта - World Oral Health Day (далее – WOHD).

С 2015 года, оценив важность и актуальность этого проекта, Стоматологическая Ассоциация России включила Всемирный День здоровья полости рта во Всероссийский календарный план стоматологических образовательных мероприятий.

В рамках Всемирного Дня здоровья полости рта Министерство образования и науки Республики Башкортостан совместно с ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника №3 г. Уфа рекомендует проведение 19 марта 2021 года Флешмоба «Гордись своей улыбкой!» (далее – Флешмоб) в общеобразовательных организациях Республики Башкортостан.

Целью проведения данного Флешмоба является максимальное акцентирование внимания обучающихся общеобразовательных организаций на проблемах, связанных со стоматологическим здоровьем, повышение осведомлённости о подходах к профилактике, раннему выявлению и лечению заболеваний полости рта, а также о факторах риска, приводящих к их развитию. Только при своевременной профилактике с раннего возраста можно избежать многих стоматологических проблем.

Повышение уровня знаний обучающихся общеобразовательных организаций, а также мотивации к сохранению здоровья полости рта – главная задача Флешмоба

Для того, чтобы действительно наслаждаться жизнью и широко улыбаться новому дню, необходимо иметь здоровую улыбку и крепкие здоровые зубы.

Настоящие рекомендации определяют порядок проведения Флешмоба, который призван формировать у обучающихся осведомленность по вопросам гигиены полости рта и профилактики заболеваний зубов.

Флешмоб – это заранее спланированная массовая акция, в которой обучающиеся объединенные общей целью выполняют заранее оговорённые действия.

Организаторы: Министерство образования и науки Республики Башкортостан, ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника №3 г. Уфа, общеобразовательные организации республики.

Самые активные участники Флешмоба получат благодарственные письма Министерства образования и науки Республики Башкортостан, ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника №3 г. Уфа и сертификаты участника. Специальный приз – ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника №3 г. Уфа.

## **2. Участники Флешмоба**

Обучающиеся государственных бюджетных общеобразовательных организаций, общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан. Исключается объединение обучающихся из разных классов (групп) в одну группу.

## **3. Условия участия**

В рамках Флешмоба в общеобразовательных организациях республики педагогическим работникам, стоматологам и медицинским работникам общеобразовательных организаций предлагаем провести информационно-просветительские мероприятия, образовательные акции, конкурсы, семинары в течение дня.

В рамках мероприятий педагогическим работникам предлагаем провести уроки гигиены полости рта, тематические конкурсы рисунков, плакатов на тему «Гордись своей улыбкой!», тематические викторины о здоровье зубов (например, с участием героев кукольных представлений), конкурсы на красивые и здоровые улыбки, веселые развлекательные игры, анкетирование обучающихся и их родителей (по ссылке <https://forms.gle/7ZoE7vsAB4DnBLaj8> - для обучающихся, <https://forms.gle/bTshPpKgfJonQDaub> - для родителей).

Стоматологам, медицинским работникам предлагаем провести консультации, лекции по профилактике кариеса и зубочелюстным аномалиям, и обучение правильной гигиене полости рта.

Завершить мероприятие Флешмобом в социальных сетях «Я горжусь своей улыбкой» <https://e-stomatology.ru/kalendar/2021/wohd/poster/> и создать свой постер с посланием:

1. Я горжусь своей улыбкой
2. Я горжусь красотой своей улыбки
3. Я горжусь здоровым образом жизни
4. Я горжусь привычкой вести здоровый образ жизни
5. Я горжусь стремлением быть здоровым
6. Я горжусь регулярным посещением врача-стоматолога
7. Я горжусь здоровыми улыбками своих пациентов
8. Я горжусь счастливыми пациентами
9. Я горжусь результатами своей работы
10. Я горжусь непрерывным повышением уровня стоматологического образования
11. Я горжусь заниматься просветительской деятельностью

Министерство образования и науки Республики Башкортостан предлагает использовать следующие хэштеги:

#WOHD21

#ЗдороваяУлыбкаБашкортостана.

Участники могут воспользоваться исходными материалами на сайте WOHD.

Участие во Флешмобе не требует предварительной регистрации.

#### **4. Сроки и место проведения Флешмоба**

Дата проведения – 19 марта 2021 года. Время проведения: в течение дня.

Место проведения – общеобразовательная организация.

#### **5. Координаты организатора:**

Отдел специального образования – Латыпова Миляуша Халитовна, начальник отдела (телефон 8 (347) 218 03 59, 8 (347) 218 03 58), e-mail: latypova.m@bashkortostan.ru